



## SILABO DE LA UNIDAD DIDÁCTICA DE ASISTENCIA AL ADULTO MAYOR

### I. INFORMACIÓN GENERAL:

1.1 Nombre de la Institución	: I.E.S.T.P "San Ignacio"
1.2 Programa de Estudios	: Enfermería Técnica
1.3 Módulo Técnico Profesional	: Serv.Téc. de Enfermería Especializada.
1.4 Tipo de Módulo	: Técnico Profesional
1.5 Unidad Didáctica	: Asistencia al Adulto Mayor
1.6 Docente Responsable	: Lic. Lizeth Cespedes Lozano
1.7 Período Académico	: V Ciclo
1.8 Número de Horas de Unidad Didáctica	: 126 horas
1.9 Número de créditos	: 5 Créditos
1.10 Período Lectivo	: 2025-I
1.11 Turno	: Tarde
1.12 Fecha de inicio	: 08 de Abril del 2025.
1.13 Fecha de término	: 06 de Agosto del 2025.

### II. SUMILLA

La Unidad didáctica de Asistencia al Adulto Mayor, es un componente del módulo formativo Servicios Técnicos de Enfermería Especializada y corresponde a la especialidad de Enfermería Técnica, es de carácter teórico y comprende: el proceso de envejecimiento, técnica de valoración geriátrica integral, teoría del autocuidado, problemas de salud más frecuentes, enfermedades neurológicas, técnicas de movilización y transporte. Como finalidad el estudiante realizar las actividades preventivas promocionales, de recuperación y rehabilitación que realiza el MINSA, con el propósito de mejorar la calidad de vida del adulto mayor y de esta manera, pueda desempeñarse eficientemente en el nivel de atención en el ámbito laboral.

### III. UNIDAD DE COMPETENCIA VINCULADA AL MODULO

Planificar, organizar y realizar servicios técnicos asistenciales especializados de enfermería aplicando las normas y protocolos establecidos.

### IV. CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDÁCTICA:

Realizar actividades asistenciales de enfermería en el adulto mayor según protocolos establecidos

### V. INDICADORES DE LOGRO:

- Aplica las técnicas de valoración geriátrica integral por aparatos y sistemas siguiendo la secuencia establecida.
- Ejecuta las acciones del autocuidado en los problemas de salud del adulto





mayor considerando la teoría correspondiente.

- Utiliza las técnicas de movilización y transporte en el Adulto Mayor con enfermedades neurológicas, guardando respeto por el usuario.

## VI. SESIONES DE APRENDIZAJE

Indicador de Logro	Sesiones de Aprendizaje	N° de Horas	Fecha	Fecha de culminación del IL
IL 1	<b>Socialización del silabo</b>	1	<b>SEMANA 1</b> 8 de abril	
	<b>N° 01: Terminología en adulto mayor:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Términos conocidos</li><li>• Términos desconocidos</li></ul>	2		
	<b>N° 02: Demografía y epidemiología básica en geriatría:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• El adulto mayor en el Perú. Transición demográfica</li><li>• Determinantes.</li><li>• Índice de envejecimiento.</li><li>• Principales indicadores demográficos del envejecimiento poblacional del Perú</li></ul>	4	9 de abril	
	<b>N° 03: Fisiología del envejecimiento:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Principales cambios fisiológicos</li><li>• Digestivo, cardiovascular, piel, respiratorio, renal, cerebral, órganos, sentidos.</li></ul>	3	<b>SEMANA 2</b> 15 de abril	
	<b>N°04: Envejecimiento</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Definición.</li><li>• Factores</li><li>• Tipos</li><li>• Mitos</li><li>• Impacto</li><li>• Recomendaciones</li><li>• Jubilación</li></ul>	4	16 de abril	
	<b>N°5: Envejecimiento Saludable:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Definición</li><li>• Estilos de vida saludable: Alimentación Saludable.</li></ul>	3	<b>SEMANA 3</b> 22 de abril	
<b>N°06: Envejecimiento Saludable:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Actividad Física</li><li>• Ocupación al tiempo libre.</li><li>• Actitud mental positiva.</li><li>• Hábitos nocivos</li></ul>	4	23 de abril		





	<b>N°07: Teoría del Autocuidado:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Definición</li><li>Requisitos universales, de desarrollo</li><li>Requisitos de desviación de la salud.</li></ul>	3	<b>SEMANA 4</b> 29 de abril	
	<b>N°08: Teoría de los Sistemas de Enfermería:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Características</li><li>Importancia</li><li>Tipos</li></ul>	4	30 de abril	
	<b>N°09: Determinantes del envejecimiento:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Prevención en geriatría</li><li>Examen Periódico de Salud</li><li>Consejería en Salud</li><li>Inmunizaciones en el Adulto Mayor. Prevención</li></ul>	3	<b>SEMANA 5</b> 6 de mayo	
	<b>N° 10: Valoración Geriátrica:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Definición</li><li>Consideraciones generales</li><li>Tipos de Valoración.</li><li>Principales escalas según dimensión. Medidas Basadas en ejecución.</li></ul>	4	7 de mayo	
	<b>N°11: Hipertensión Arterial</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Definición</li><li>Epidemiología</li><li>Factores de riesgo.</li><li>Causas</li></ul>	3	<b>SEMANA 6</b> 13 de mayo	
	<b>N°12: Hipertensión Arterial:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Cuadro clínico</li><li>Diagnóstico</li><li>Tratamiento</li><li>Cuidados de enfermería</li></ul>	2	14 de mayo	
	<b>EVALUACIÓN 1IL</b>	2	14 de mayo	14/05725
	<b>N°13: Diabetes Mellitus</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Definición</li><li>Epidemiología</li><li>Factores de riesgo</li><li>Cuadro clínico</li></ul>	3	<b>SEMANA 7</b> 20 de mayo	



IL 2	<b>N°14: Diabetes Mellitus</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipos</li><li>• Consecuencias</li><li>• Diagnóstico</li><li>• Tratamiento</li><li>• Complicaciones atención de enfermería</li></ul>	4	21 de mayo	
	<b>N°15: Accidente Cerebro Vascular</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Definición</li><li>• Epidemiología</li><li>• Factores de riesgo</li><li>• Cuadro clínico</li></ul>	3	<b>SEMANA 8</b> 27 de mayo	
	<b>N°16: Accidente Cerebro Vascular:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Clases</li><li>• Tratamiento</li><li>• Recomendaciones</li><li>• Atención de enfermería.</li></ul>	4	28 de mayo	
	<b>N°17: Insuficiencia Renal:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Definición</li><li>• Epidemiología</li><li>• Factores de riesgo.</li><li>• Causas, cuadro clínico</li><li>• Clases</li><li>• Tratamiento</li><li>• Prevención</li><li>• Atención de enfermería.</li></ul>	3	<b>SEMANA 9</b> 3 de junio	
	<b>ACTIVIDADES INSTITUCIONALES</b>	4	4 de junio	
	<b>N°18: Catarata:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Definición</li><li>• Epidemiología</li><li>• Factores de riesgo</li><li>• Causas, cuadro clínico</li><li>• Diagnóstico</li><li>• Prevención</li><li>• Tratamiento</li><li>• Atención de enfermería</li></ul> <b>N° 19: Arterioesclerosis:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Definición</li><li>• Factores de riesgo</li><li>• Cuadro clínico</li><li>• Causas</li><li>• Diagnostico</li></ul>	3	<b>SEMANA 10</b> 10 de junio	
		4	11 de junio	



<p><b>N° 20: Enfermedades Neurológicas:</b> <b>Depresión</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definición</li> <li>Factores de riesgo</li> <li>Causas</li> <li>Cuadro clínico- Tratamiento</li> <li>Atención de Enfermería.</li> </ul> <p><b>N° 21: Ansiedad:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definición</li> <li>Factores de riesgo</li> <li>Causas, cuadro clínico</li> <li>Consecuencias, diagnostico</li> <li>Tratamiento</li> <li>Atención de enfermería</li> </ul> <p><b>EVALUACIÓN 2IL</b></p>	3	<b>SEMANA 11</b> 17 de junio	
	2	18 de junio	
	2	18 de junio	18/07/25
<p><b>N° 22: Delirio:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definición</li> <li>Factores de riesgo</li> <li>Causas, cuadro clínico</li> <li>Consecuencias, diagnostico</li> <li>Tratamiento</li> <li>Atención de enfermería</li> </ul> <p><b>N° 23: Demencia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definición</li> <li>Factores de riesgo</li> <li>Causas, cuadro clínico</li> <li>Consecuencias, diagnostico</li> <li>Tratamiento</li> <li>Atención de enfermería</li> </ul>	3	<b>SEMANA 12</b> 24 de junio	
	4	25 de junio	
<p><b>N° 24: Alzheimer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definición</li> <li>Factores de riesgo</li> <li>Causas, cuadro clínico</li> <li>Consecuencias, diagnostico</li> <li>Tratamiento</li> <li>Atención de enfermería</li> </ul> <p><b>N° 25: Parkinson:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Definición</li> <li>Factores de riesgo</li> <li>Causas, cuadro clínico</li> <li>Consecuencias, diagnostico</li> <li>Tratamiento</li> <li>Atención de enfermería</li> </ul>	3	<b>SEMANA 13</b> 1 de julio	
	4	2 de julio	





IL 3	<ul style="list-style-type: none"><li>Atención de enfermería</li></ul>			
	<b>N° 26: Síndrome de caídas:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Definición</li><li>Consideraciones generales</li><li>Epidemiología</li><li>Frecuencia</li><li>Factores de Riesgo</li></ul>	3	<b>SEMANA 14</b> 8 de julio	
	<b>N° 27: Síndrome de inmovilidad:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Definición</li><li>Factores de riesgo</li><li>Causas, cuadro clínico</li><li>Consecuencias, diagnóstico</li><li>Tratamiento</li><li>Atención de enfermería</li></ul>	4	9 de julio	
	<b>N° 28: Manejo de fracturas:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Tipos</li><li>Causas</li><li>Recuperación</li><li>Prevención</li><li>Tratamiento</li></ul>	3	<b>SEMANA 15</b> 15 de julio	
	<b>N°29: Mecánica Corporal:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Definición</li><li>Elementos</li><li>Principios</li><li>Finalidad.</li></ul>	4	16 de julio	
	<b>N° 30: Ulceras de presión:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Definición</li><li>Epidemiología</li><li>Frecuencia Factores de Riesgo</li><li>Evaluación</li><li>Diagnóstico</li><li>Cuidados de enfermería</li></ul>	3	<b>SEMANA 16</b> 22 de julio	
	<b>FERIADO</b>		<b>4</b>	<b>23 de julio</b>
<b>FERIADO</b>		<b>3</b>	<b>SEMANA 17</b> <b>29 de julio</b>	
<b>N° 31: Movilización y Transporte:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Traslado del paciente de la cama-silla de ruedas.</li><li>Traslado del paciente de la cama-camilla</li><li>Paciente colabora-paciente no colabora</li></ul>	2	30 de julio		





	EVALUACIÓN 3IL	2		30/07/25
	RETROALIMENTACIÓN	1	SEMANA 18	
	EVALUACIÓN DE RECUPERACIÓN	2	5 de agosto	
	<b>FERIADO</b>	<b>4</b>	<b>6 de agosto</b>	

### VII. RECURSOS DIDÁCTICOS:

- Fichas de Trabajo.
- Pizarra, Mota, Plumones.
- Guía de observación.
- Computadora: software y hardware
- Proyector Multimedia

### VIII. METODOLOGÍA

- Se empleará el método activo que promoverá el trabajo autónomo y cooperativo, de esta manera, se fomentará la participación activa de los estudiantes, haciendo uso de prácticas individuales, grupales, trabajos en equipo, juegos de roles, entre otras estrategias didácticas.
- Evaluación teórico práctico permanente.
- Práctica de las normas de convivencia.

### IX. EVALUACIÓN

- Se utilizará la escala vigesimal en todos los instrumentos de evaluación.
- Al calcular cualquier promedio se tendrá en cuenta el redondeo hacia arriba.
- Los promedios serán calculados con un decimal, siendo la nota mínima aprobatoria **13**.
- Los alumnos con promedio entre **10 y 12** tendrán derecho a recuperación.
- Los alumnos con notas por debajo del **10** repetirán la unidad didáctica.
- La recuperación será programada en horario de clase.
- Los alumnos que falten a un examen o sustentación de trabajo deben justificarse en la próxima clase, caso contrario se les asignara la nota mínima **CERO**.
- Los alumnos que justifiquen debidamente su asistencia tendrán derecho a dar el examen o sustentar su trabajo según sea el caso.
- La asistencia a clase es obligatoria con el 30% de inasistencias se procede a retirarlo de la unidad didáctica, asignándole la nota mínima.
- El promedio del indicador de logro estará dado por:

$$IL1=IO(1)+TE(1)+EI(1)$$

- El Promedio de la Unidad Didáctica estará dado por:

$$PUD= (IL1+IL2+IL3) /3$$





## FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

- Duarte Espinosa, K. y Díaz de Villegas Reguera, V. (2020). Caracterización del adulto mayor con polifarmacia: ( ed.). Santa Clara, Cuba, Editorial Feijóo.
- Juanas Oliva, Á. D. (Coord.) y Rodríguez Bravo, A. E. (Coord.) (2019). Educación de Personas Adultas y Mayores: ( ed.). Madrid, UNED - Universidad Nacional de Educación a Distancia.
- Cobos Lazo, F. A. (2020). Psicología en el adulto mayor: envejecimiento, salud y bienestar: ( ed.). Cuenca, Ecuador, Instituto Superior Tecnológico American College.
- Gómez Ávila, L. (2022). La generatividad en adultos mayores: una revisión de la teoría eriksoniana: (1 ed.). Ciudad de México, Universidad Autónoma de la Ciudad de México (UACM).
- García Ruiz, A. P. (2020). Análisis político del trabajo de las mujeres y la población adulta mayor: ( ed.). Bogotá, Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Instituto Superior Tecnológico American College (II.) (2024). Guía didáctica: alimentación saludable para adultos mayores hipertensos: (1 ed.). Madrid, Instituto Superior Tecnológico American College.

## FUENTES ELECTRONICAS

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/parkinson-disease#:~:text=La%20enfermedad%20de%20Parkinson%20es,medicamentos%20pueden%20reducir%20los%20s%C3%ADntomas.>
- [https://www.defensoria.gob.pe/grupos\\_de\\_proteccion/adultos-mayores/](https://www.defensoria.gob.pe/grupos_de_proteccion/adultos-mayores/)
- <https://www.pj.gob.pe/wps/wcm/connect/faaf840040a1b1078871bd6976768c74/ley-reglamento-persona-adulta.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=faaf840040a1b1078871bd6976768c74>
- <https://definicion.de/delirio/#:~:text=Un%20delirio%20puede%20consistir%20en,alucinar%20y%20a%20tener%20pensamientos%20incoherentes.>

San Ignacio, 05 de abril del 2025



MINISTERIO DE EDUCACIÓN  
DRE CAJAMARCA  
I.E.S.T. PÚBLICO "SAN IGNACIO"  
Mg. Ana M. Perihuaman Velásquez  
JEFE DE UNIDAD ACADÉMICA

FIRMA DEL DOCENTE  
Lic. Lizeth Céspedes Lozano



MINISTERIO DE EDUCACIÓN  
DRE CAJAMARCA  
I.E.S.T. PÚBLICO "SAN IGNACIO"  
Lic. María E. Elvira Quedo  
COORDINADORA ACADÉMICA

Coordinar Académico