



SILABO DE LA UNIDAD DIDÁCTICA DE PRIMEROS AUXILIOS

I. INFORMACIÓN GENERAL:

1.1 Nombre de la institución	: I.E.S.T.P "San Ignacio"
1.2 Programa de estudios	: Enfermería Técnica
1.3 Módulo Técnico Profesional	: "Atención Primaria en Salud"
1.4 Tipo de Módulo	: Técnico Profesional
1.5 Unidad Didáctica	: Primeros Auxilios
1.6 Docente Responsable	: Lic. Enf. María Esther Elera Ojeda
1.7 Período Académico	: I Ciclo
1.8 Número de Horas de Unidad Didáctica:	108 horas (18 Semanas)
1.9 Número de créditos	: 4
1.10 Período Lectivo	: 2025– I
1.11 Turno	: Tarde
1.12 Fecha de inicio	: 07 de abril del 2025
1.13 Fecha de término	: 05de agosto del 2025

II. SUMILLA

La Unidad didáctica de Primeros Auxilios es un componente del módulo formativo "Atención Primaria en Salud, corresponde a la especialidad de Enfermería Técnica, es carácter teórico – práctico; con contenidos sobre terminología en primeros auxilios, primeros auxilios, botiquín, signos vitales, traumatismos del sistema músculo esquelético, paro cardiorrespiratorio, afecciones del sistema tegumentario, desastres, transportes de heridos. Tiene como propósito proporcionar a los estudiantes los conocimientos y habilidades necesarias para responder eficazmente ante situaciones de emergencia médica, ofreciendo atención inmediata y adecuada a las víctimas hasta la llegada de personal médico especializado. Se busca fomentar la confianza y la capacidad de reacción ante situaciones de estrés, así como la comprensión de los principios básicos de la atención prehospitalaria, contribuyendo así a la prevención de complicaciones y la mejora de la supervivencia de las víctimas; lo que permitirá al estudiante ubicarse en el contexto del sistema de salud y adaptarse eficientemente al mercado laboral

III. UNIDAD DE COMPETENCIA VINCULADA AL MODULO

Planificar, organizar y realizar servicios técnicos de enfermería para la prevención y promoción de la salud dirigidos a la persona, familia y la comunidad en condiciones de bioseguridad, cumpliendo con los protocolos y normas establecidas.

IV. CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDÁCTICA:

Realizar acciones de primeros auxilios y planes de contingencia en situaciones de urgencia y emergencia.

V. INDICADORES DE LOGRO

- 5.1 Determina los aspectos básicos de primeros auxilios en situaciones de urgencia y emergencia, según protocolos y normas establecidos por la OMS.
- 5.2 Prepara el material y el equipo para el control de funciones vitales, teniendo en cuenta las normas de bioseguridad.
- 5.3 Realiza las técnicas de primeros auxilios básicos, según las normas y los protocolos establecidos en situaciones de emergencia u urgencia.

VI. SESIONES DE APRENDIZAJE

INDICADOR DE LOGRO	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE	N° DE HORAS	N° DE SEMANAS/ FECHAS	FECHA DE EVALUACIÓN
IL1	Socialización del sílabo	2	SEMANA 01 07 de abril	
	N° 01: Terminología aplicada a la Unidad Didáctica:	4	08 de abril	
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Estetoscopio, tóxico, intoxicación, Veneno, cuerpos extraños, fiebre, lipotimia, febril, hemorragia, diaforesis, damnificado, defensa civil, hemotórax, cefalea, apnea, escalofrío, picadura, mordeduras, termómetro, venda, cabestrillo, hematoma, cianosis, herida y shock. 			
	N°02: Primeros Auxilios	2	SEMANA 02 14 de abril	
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Definición ▪ Historia 			
N° 03: Botiquín de Primeros Auxilios	4	15 de abril		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Definición- medidas-contenido básico. ▪ Mantenimiento 				
N°04: Botiquín de Primeros Auxilios (medicamentos)	2	SEMANA 03 21 de abril		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Antidiarreicos ▪ Antihistamínicos ▪ Analgésico, antipiréticos y antiácidos 				
N°05: Botiquín de Primeros Auxilios	2	22 de abril		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Implementación del botiquín (práctica) 	2			
<ul style="list-style-type: none"> ▪ EVALUACIÓN 				22 de abril



IL2	N°06: Presión Arterial <ul style="list-style-type: none">Definición-clases-valores normales Alteraciones.	2	SEMANA 04 28 de abril	
	N°07: Practica de control de Presión Arterial	4	29 de abril	
	N°08: Respiración <ul style="list-style-type: none">Definición y características.Valores normales y alteraciones.	2	SEMANA 05 05 de mayo	
	N° 09: Practica de control de respiración.	4	06 de mayo	
	Actividad institucional	2	SEMANA 06 12 de mayo	
	N°10: Temperatura corporal <ul style="list-style-type: none">Comprensión históricaTipos de termómetrosClasificación y métodos de medición	4	13 de mayo	
IL3	N°12: Pulso <ul style="list-style-type: none">Definición y característicasValores normales-alteracionesTécnica de control de pulso	2	SEMANA 07 19 de mayo	
	N°13: Práctica de control de pulso <ul style="list-style-type: none">EVALUACIÓN 2IL	2 2	20 de mayo	20 de mayo
	N°14: Traumatismos del Sistema Óseo: <ul style="list-style-type: none">Fracturas: Definición, causas, cuadro clínico-complicaciones y materiales.	2	SEMANA 08 26 de mayo	
	N°15: Tipos de fracturas: <ul style="list-style-type: none">Abiertas, cerradas, transversal, oblicua espiral y conminuta.	4	27 de mayo	
	N°14: Técnica de Inmovilización Zonas fracturadas	2	SEMANA 09 02 de junio	
	N°15: Técnica de Inmovilización Zonas fracturadas	4	03 de junio	
	N°16: Esguince: <ul style="list-style-type: none">Definición-causas-clasificación-cuadro clínico-medidas-prevención.	2	SEMANA 10 09 de junio	
	N°17: Luxaciones: <ul style="list-style-type: none">Definición – causasCuadro clínico – clases.	4	10 de junio	



	N°18: Técnica de Inmovilización de zonas luxadas	2	SEMANA 11 16 de junio	
	▪ Permiso por onomástico	4	17 de junio	
	N° 19: Emergencias cardiorespiratorias	2	SEMANA 12 23 de junio	
	▪ Definición-causas-cuadro clínico			
	N°20: Práctica de la reanimación cardio pulmonar	4	24 de junio	
	N°21: Introducción de cuerpos extraños	2	SEMANA 13 30 de junio	
	▪ En ojos- oídos-nariz-piel ▪ Obstrucción de vías aéreas			
	N°22: Práctica de la Maniobra de Heimlich	4	01 de julio	
	N°23: Mordeduras:	2	SEMANA 14 07 de julio	
	▪ Definición y mordeduras más comunes. ▪ Primeros auxilios en mordedura de serpiente			
	N°24: Hemorragias:	4	08 de julio	
	▪ Definición ▪ Clasificación de hemorragias			
	N°25: Hemorragias:	2	SEMANA 15 14 de julio	
	▪ Primeros Auxilios en diferentes clases de hemorragia.			
	N°26: Técnica de colocación de torniquete.	4	15 de julio	
	N°27: Transporte de Heridos:	2	SEMANA 16 21 de julio	
	▪ Definición-Principios ▪ Principales técnicas de transportes.			
	N°28: Técnicas de transporte de heridos:	2	22 de julio	
	▪ Manual por una, dos personas. ▪ Camillas improvisadas. ▪ EVALUACIÓN 3IL	2		22 de julio
	FERIADO	2	SEMANA 17 28 de julio	
	FERIADO	4	29 de julio	
	Retroalimentación	2	SEMANA 18 04 de agosto	
	Evaluación De Recuperación	4	05 de agosto	5 de agosto



VII.- RECURSOS DIDÁCTICOS:

- Lista de cotejo
- Cuestionario
- Pizarra, Mota, Plumones.
- Computadora
- Proyector Multimedia

VIII.- METODOLOGÍA

Se empleará el método activo que promoverá el trabajo autónomo y cooperativo, de esta manera, se fomentará la participación activa de los estudiantes, haciendo uso de prácticas individuales, grupales, trabajos en equipo, juegos de roles, entre otras estrategias didácticas.

- Evaluación teórico práctico permanente.
- Práctica de las normas de convivencia.

IX.- EVALUACIÓN

- Se utilizará la escala vigesimal en todos los instrumentos de evaluación
- Al calcular cualquier promedio se tendrá en cuenta el redondeo hacia arriba.
- Los promedios serán calculados con un decimal, siendo la nota mínima aprobatoria 13.
- Los alumnos con promedio entre 10 y 12 tendrán derecho a recuperación.
- Los alumnos con notas por debajo del 10 repetirán la unidad didáctica.
- La recuperación será programada en horario de clase.
- Los alumnos que falten a un examen o sustentación de trabajo deben justificarse en la próxima clase, caso contrario se les asignara la nota mínima CERO.
- Los alumnos que justifiquen debidamente su asistencia tendrán derecho a dar el examen o sustentar su trabajo según sea el caso.
- La asistencia a clase es obligatoria con el 30% de inasistencias se procede a retirarlo de la unidad didáctica, asignándole la nota mínima.
- El Promedio del indicador de logro estará dado por:

$$PIL= IO (30\%) +TE (30\%) +Ex (40\%) /3$$

- El Promedio de la Unidad Didáctica estará dado por:

$$PUD= (IL1+IL2+IL3) /3$$

X. FUENTES DE INFORMACIÓN

1. González Caamaño, Á. F. (2020). Hipertensión: (9 ed.). México, D.F, Plaza y Valdés (México).
2. Ortiz Luna, P. Bernal Ríos, N. y Guzmán Nuques, R. E. (2022). Paro cardiaco: (2 ed.). Ciudad de México, Editorial Alfil, S. A. de C. V.
3. José Díaz M. (2020). Primeros auxilios :(1 ed.). Páginas: 200 ISBN: 978-84-9198-872-4
4. Manual para la formación en primeros auxilios Primera edición, 2021 Impreso en México D.R. ©
5. Vivas Ramírez, C. A. (II.) (2021). Hemorragias (HUA): (1 ed.). Tolima, Sello Editorial Universidad del Tolima.
6. Buitrago Paez, S. (2021). Efectividad de la aplicación de la iontoforesis en el tratamiento de esguince de rodilla y cuello de pie grado I, II y III: (ed.). Bogotá, Institución Universitaria Fundación Escuela Colombiana de Rehabilitación.
7. Ramírez, K., Dávalo, Romero-Álvarez, D. (2023). Epidemiología y características clínicas de las mordeduras de serpientes venenosas en el norte de la Amazonía del Ecuador (2017-2021).
8. Méndez Paniagua, M., & Vega Cruz, J. (2023). Mordeduras de perro en edad pediátrica: una revisión actualizada sobre la población más afectada por este fenómeno y su manejo en Costa Rica. Revista Médica Sinergia, 8(5).
9. Civera Hernández, V., Baquedano García, A., Ferrer Gómez, J. M., Sierra Gros, G., López Castillo, P., & Castro Muñoz, A. B. (2022). Artículo monográfico: primeros auxilios pediátricos; traumatismos óseos. Revista Sanitaria de Investigación.
10. Agencia de Noticias UNAL. (2022, 22 de diciembre). Maniobra de Heimlich, "salvavidas" para personas atragantadas. Universidad Nacional de Colombia.
11. Barreiro, C. (2022, 1 de mayo). Maniobra de Heimlich: qué hacer en caso de atragantamiento.

FUENTES ELECTRÓNICAS

- http://es.wikipedia.org/wiki/primeros_auxilios.
- <http://www.grupoasistencialcoruna.es/15795981325e26c17008304-PRIMEROS+AUXILIOS.+PICADURAS+Y+MORDEDURAS>.
- <https://medlineplus.gov/spanish/fractures.html>
- <https://elibro.net/es/lc/bibsipan/titulos/129122>.
- <https://elibro.net/es/ereader/bibsipan/233257?page=1>.
- <https://elibro.net/es/ereader/bibsipan/228345?page=1>.
- <https://elibro.net/es/ereader/bibsipan/101587?page=1>.
- <https://doi.org/10.7705/biomedica.6587>
- <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/articulo-monografico-primeros-auxilios-pediatricos-traumatismos-oseos/>
- <https://agenciadenoticias.unal.edu.co/detalle/maniobra-de-heimlich-salvavidas-para-personas-atragantadas>
- <https://www.elcorreo.com/vivir/salud/atragantamientos-maniobra-heimlich-20220430131229-ntrc.html>



San Ignacio, 04 de abril del 2025



Jefe de Unidad Académica

Lic. Enf. María Esther Elera Ojeda