



SÍLABO DE LA UNIDAD DIDÁCTICA ASISTENCIA BÁSICA HOSPITALARIA

I. INFORMACION GENERAL

1.1 Nombre de la institución	: I.E.S.T. Público "San Ignacio"
1.2 Programa de Estudio	: Enfermería Técnica
1.3 Módulo Profesional	: Servicios Técnico de Enfermería Asistencial
1.4 Tipo de Módulo	: Técnico Profesional
1.5 Unidad Didáctica	: Asistencia Básica Hospitalaria
1.6 Docente Responsable	: Lic.: Yolanda Lejabo García
1.7 Periodo Académico	: III ciclo
1.8 N° de Horas de la Unidad Didáctica	: 180 Horas (18 semanas)
1.9 N° de créditos	: 10 Créditos
1.10 Periodo Lectivo	: 2025- I
1.11 Turno	: Tarde
1.12 Fecha de Inicio	: 07 de abril
1.13 Fecha de Término	: 06 de agosto

II. SUMILLA:

La unidad didáctica Asistencia básica hospitalaria es un componente del módulo formativo "Atención Primaria en Salud" y corresponde a la especialidad Enfermería Técnica que se sostiene en la unidad de Competencia: planificar, organizar y realizar servicios técnicos de enfermería para la prevención y promoción de la salud dirigidos a la persona, familia y la comunidad en condiciones de bioseguridad. Comprende definiciones conceptos básicos, organización hospitales, mecánica corporal, unidad del paciente, cama clínica, seguridad y prevención de accidentes, movilización y traslado del paciente, confort del paciente, reposo y sueño, úlceras por decúbito, aplicación de calor y frío, necesidad de eliminación urinaria e intestinal; como finalidad tiene brindar los conocimientos y habilidades fundamentales para desempeñarse en la atención básica hospitalaria, tiene como propósito desarrollar habilidades en los estudiantes para promover, prevenir la seguridad del paciente según nivel de complejidad.

III. UNIDAD DE COMPETENCIA VINCULADA AL MÓDULO:

Planificar, organizar y realizar servicios técnicos de enfermería asistencial en condiciones de bioseguridad, cumpliendo con los protocolos y normas establecidas.

IV. CAPACIDAD DE LA UNIDAD DIDÁCTICA

Realizar técnicas de higiene, comodidad y confort del usuario y su entorno, de acuerdo al grado de dependencia.

V.- INDICADORES DE LOGRO

- Utiliza correctamente la terminología médica de asistencia básica hospitalaria en el campo de la salud.
- Brinda seguridad y protección en la movilización y traslado del paciente, según protocolos establecidos por la OMS.
- Aplica las técnicas de prevención de úlceras por decúbito y satisfacer las necesidades del paciente según protocolos de salud.

VI.- SESIONES DE APRENDIZAJE

Indicador de Logro	Sesiones de Aprendizaje	N° de Horas	Fecha	Fecha de culminación del IL
IL 1	Socialización del silabo	1	SEMANA 1 07 de abril	
	N° 1: Terminología básica vinculada a la unidad didáctica: <ul style="list-style-type: none"> - Términos conocidos - Términos desconocidos 	3		
	N° 2: Organización Hospitales: <ul style="list-style-type: none"> - Definición - Estructura - Organización - Coordinación funcional - Autonomía 	4	08 de abril	
	N°3 Clasificación de los hospitales del MINSA: <ul style="list-style-type: none"> - Niveles de atención - Tipos de hospital - Funciones - Necesidades 	2	09 de abril	
	N° 4: Mecanismo Corporal: <ul style="list-style-type: none"> - Definición - Objetivos - Importancia - Normas - Técnicas - Fundamentos teóricos 	4	SEMANA 2 14 de abril	
N° 5: Importancia de la mecánica corporal: <ul style="list-style-type: none"> - Principios de la mecánica - Tipos 	4	15 de abril		



	Nº 6: Practica dirigida de mecánica corporal:	2	16 de abril	
	Nº 7: Unidad del paciente: <ul style="list-style-type: none">- Definición- Tipos de unidades- Unidades de enfermería- Unidad del paciente- Características	4	SEMANA 3 21 de abril	
	Nº 8: Equipos y mobiliario: <ul style="list-style-type: none">- Equipos- Condiciones ambientales- Factores- Organización del espacio hospitalario- Uso de equipos médicos en la unidad	4	22 de abril	
	Nº 9: Limpieza y desinfección de la unidad: <ul style="list-style-type: none">- Desinfección concurrente- Desinfección terminal.	2	23 de abril	
	Nº 10: Cama clínica: <ul style="list-style-type: none">- Definición- Modelos de camas clínicas- Tipos de tendido de camas	4	SEMANA 4 28 de abril	
	Nº 11: Tipos de tendidos de camas hospitalarios: <ul style="list-style-type: none">- Cama abierta- Cama cerrada- Cama ocupada	4	29 de abril	
	Nº 12: Seguridad y prevención de accidentes: <ul style="list-style-type: none">- Objetivos- Medidas de seguridad- Factores que afectan la seguridad del paciente.	2	30 de abril	
	Nº 13: Practica dirigida de tendido de cama.	4	SEMANA 5 05 de mayo	
	Nº 14: Protocolo de seguridad y prevención de caídas: <ul style="list-style-type: none">- Factores intrínsecos y extrínsecos- Valoración de riesgo de caídas- Problemas comunes de la seguridad- Seguridad laboral en enfermería	4	06 de mayo	



	N°15: Movilización y traslado del paciente: <ul style="list-style-type: none">- Definición- Objetivos de la movilización- Tipos de movilización- Fines de la movilización	2	07 de mayo	
	FERIADO	4	SEMANA 6 12 de mayo	
	N° 16: Técnicas de movilización <ul style="list-style-type: none">- Objetivos de la inmovilización- Inmovilización de extremidades superiores- Inmovilización de extremidades inferiores.	4	13 de mayo	
	EVALUACIÓN DEL 1IL	2	14 de mayo	14/05/25
IL 2	N° 17: Tipos de transporte en accidentados: <ul style="list-style-type: none">- Evaluación del lesionado- Técnicas de transporte.- Objetivos- Traslado de herido	4	SEMANA 7 19 de mayo	
	N°18: Práctica dirigida de movilización de paciente accidentado	4	20 de mayo	
	N° 19: Confort del paciente: <ul style="list-style-type: none">- Definición- Objetivos- Necesidades- Tipos confort del paciente de enfermería	2	21 de mayo	
	N° 20: Teoría del confort: <ul style="list-style-type: none">- Fuentes teóricas- Modelo de Henderson- Metaparadigmas de integración	4	SEMANA 8 26 de mayo	
	N° 21: Higiene y confort: <ul style="list-style-type: none">- Definición y objetivos- Higiene de la cavidad bucal.- Práctica de limpieza de la cavidad bucal	4	27 de mayo	
	N° 22: Higiene y confort: <ul style="list-style-type: none">- Baño del paciente en cama.- Baño en ducha- Baño terapéutico	2	28 de mayo	



	N° 23: Practica dirigida de baño del paciente.	4	SEMANA 9 02 de junio	
	N° 24: Actividad y reposo: <ul style="list-style-type: none">- Definición y objetivos- Factores fisiológicos- Fases y funciones del sueño	4	03 de junio	
	Actividades institucionales	2	04 de junio	
	N° 25: Ulceras por decúbito: <ul style="list-style-type: none">- Definición- Factores de riesgo- Etiopatogenia- Fisiopatología	4	SEMANA 10 09 de junio	
	N° 26: Epidemiología de las UPP: <ul style="list-style-type: none">- Prevalencia- Factores extrínsecos e intrínsecos	4	10 de junio	
	N° 27: Prevención y tratamiento UPP: <ul style="list-style-type: none">- Evaluación- Clasificación- Manejo de riesgos	2	11 de junio	
	N° 28: Termoterapia: <ul style="list-style-type: none">- Definición- Efectos analgésicos- Calor y temperatura- Tipos	4	SEMANA 11 16 de junio	
	N° 29: Aplicación de calor y frio: <ul style="list-style-type: none">- Indicaciones- Precauciones- Aplicación del calor: Bolsa de agua caliente, cojín eléctrico.- Radiación infrarroja	4	17 de junio	
	EVALUACIÓN DEL 2IL	2	18 de junio	18/06/25
IL 3	N° 30: Necesidad de eliminación urinaria e intestinal: <ul style="list-style-type: none">- Definición- Importancia de eliminación intestinal- Importancia de la eliminación urinaria	4	SEMANA 12 23 de junio	
	N° 31: Problemas comunes del aparato urinario: <ul style="list-style-type: none">- Definición	4	24 de junio	



	<ul style="list-style-type: none">- Patologías del aparato urinario- Eliminación urinaria N°32: Epidemiología de la incontinencia urinaria: <ul style="list-style-type: none">- Factores que alteran la infección urinaria.- Valoración de las necesidades.	2	25 de junio	
	N° 33: Necesidades de la eliminación urinaria: <ul style="list-style-type: none">- Insuficiencia renal aguda:<ul style="list-style-type: none">- Causas- Factores de riesgo- Complicaciones.- Insuficiencia renal crónica:<ul style="list-style-type: none">- Definición- Síntomas- Causas y complicaciones.	4	SEMANA 13 30 de junio	
	N° 34: Soporte nutricional: <ul style="list-style-type: none">- Según el MINSA- Alimentación enteral- Alimentación parenteral	4	01 de julio	
	N° 35: Líquidos y electrolitos: <ul style="list-style-type: none">- Agua corporal total- Anatomía de líquidos corporales	2	02 de julio	
	N° 36: Nutrición oncológica: <ul style="list-style-type: none">- Valoración nutricional- Riesgo nutricional y quimioterapia.	4	SEMANA 14 07 de julio	
	N° 37: Sonda nasogástrica: <ul style="list-style-type: none">- Definición- Objetivo- Tipos: Sonda de Levin- Diferencias entre sondas de alimentación y de drenaje	4	08 de julio	
	N°: 38: Modo de uso de sonda nasogástrica: <ul style="list-style-type: none">- Indicaciones- Contraindicaciones- Técnicas de colocación- Verificación- Cuidados	2	09 de julio	
	N° 39: Practica dirigida de colocación de sonda nasogástrica:	4	SEMANA 15 14 de julio	
	N° 40: Examen físico del paciente: <ul style="list-style-type: none">- Métodos del examen físico	4		



	<ul style="list-style-type: none">- Material- Equipo- Precauciones Nº 41 Partes de Examen físico: <ul style="list-style-type: none">- Examen físico general- Regional y por aparatos y sistemas.	2	15 de julio 16 de julio	
	Nº 42: Examen físico por aparatos y sistemas: <ul style="list-style-type: none">- Piel, pelo y uñas- Cabeza y ojos- Oídos, boca, garganta, tórax y pulmón y corazón. Nº 43: Practica del examen físico	4 4	SEMANA 16 21 de julio 22 de julio	
	FERIADO	2	23 de julio	
	FERIADO	4	SEMANA 17 28 de julio	
	FERIADO	4	29 de julio	
	EAVLUACIÓN 3IL	2	30 de julio	30/07/25
	<ul style="list-style-type: none">- RETROALIMENTACIÓN- EVALUACIÓN DE RECUPERACIÓN	4 4	SEMANA 18 4 de agosto 5 de agosto	
	<ul style="list-style-type: none">- FERIADO	2	6 de agosto	

VII.- RECURSOS DIDÁCTICOS:

- Fichas de Trabajo.
- Rubrica para evaluar trabajos diarios
- Rubrica para evaluar trabajos escritos
- Lista de cotejo.
- Pizarra, mota, plumones
- Computadora: software y hardware
- Proyector Multimedia
- Guía de observación para trabajo grupal en clase

VIII.- METODOLOGÍA



Se empleará el método activo que promoverá el trabajo autónomo y cooperativo, de esta manera, se fomentará la participación activa de los estudiantes, haciendo uso de prácticas individuales, grupales, trabajos en equipo, juegos de roles, entre otras estrategias didácticas.

- Evaluación teórico práctico permanente.
- Práctica de las normas de convivencia

IX.- EVALUACIÓN

- Se utilizará la escala vigesimal en todos los instrumentos de evaluación
- Al calcular cualquier promedio se tendrá en cuenta el redondeo hacia arriba.
- Los promedios serán calculados con un decimal, siendo la nota mínima aprobatoria **13**.
- Los alumnos con promedio entre **10 y 12** tendrán derecho a recuperación.
- Los alumnos con notas por debajo del **10** repetirán la unidad didáctica.
- La recuperación será programada en horario de clase.
- Los alumnos que falten a un examen o sustentación de trabajo deben justificarse en la próxima clase, caso contrario se les asignara la nota mínima **CERO**.
- Los alumnos que justifiquen debidamente su asistencia tendrán derecho a dar el examen o sustentar su trabajo según sea el caso.
- La asistencia a clase es obligatoria con el 30% de inasistencias se procede a retirarlo de la unidad didáctica, asignándole la nota mínima.
- El Promedio del indicador de logro estará dado por:
PIL=IO (30%) +TE (30%) +EX (40%) /3
- El Promedio de la Unidad Didáctica estará dado por:

$$\text{PUD} = (\text{IL1} + \text{IL2} + \text{IL3}) / 3$$

X.- FUENTES DE INFORMACIÓN

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

1. Menéndez-Jiménez. (2020). Uso de sonda nasogástrica en pacientes sometidos a esofagectomía: ¿Un gesto innecesario? Cirugía Española, 98(10), 598-604.
2. Valle Dávila, M. F., Yapud Vizcaíno, E. D., & Acosta Balseca, S. L. (2021). Dimensiones del confort en pacientes hospitalizados. La U Investiga, 8(1), 33-41.
3. García, M. L., & Pérez, J. F. (2021). Diseño y evaluación de una unidad de hospitalización para pacientes crónicos. Revista de Gestión Hospitalaria, 15(2), 45-60.
4. Naranjo Chávez, G. M., Rojas González, L. R., & Olalla García, M. H. (2021). Propuesta de un plan educativo en mecánica corporal para el personal de enfermería hospitalaria.
5. Quizhpi Avila, M. del R., Tintin Criollo, S. E., Jácome Chica, J. S., & Cruz Salgado, G. V. (2022). Úlceras por presión: Diagnóstico, clasificación, tratamientos y cuidados. RECIAMUC, 6(3), 664-676.
6. Calderón, W., Cabello P., R., Lombardi, J., Camacho Martino, J. P., Obaid, M., & Subiabre, R. (2022). Tratamiento quirúrgico de las úlceras por presión sacras con colgajo miocutáneo de glúteo máximo por deslizamiento en V-Y: Técnica quirúrgica.



INSTITUTO DE EDUCACIÓN SUPERIOR TECNOLÓGICO PÚBLICO
"SAN IGNACIO"



7. Moreno Contreras, B. del C. (2024). Cuidado enfermero humanizado y su relación con la satisfacción del paciente post operado del Centro Quirúrgico del Hospital Nacional Dos de Mayo, Lima, 2024. Repositorio Institucional Universidad Norbert Wiener.
8. Escalante Alvarado, M. (2024). Aplicación de la mecánica corporal y el dolor lumbar en el personal de salud del Hospital de Tingo María, 2023. Universidad de Huánuco.
9. Martínez, C. E., & Torres, D. L. (2023). Innovaciones tecnológicas en la unidad del paciente: Impacto en la calidad asistencial. Tecnología y Salud, 12(1), 33-47.
10. Olden, P. C., y Erwin, C. O. (2023). Gestión de Organizaciones de Atención Médica: Una Introducción (4.ª ed.). Colegio Americano de Ejecutivos de Atención Médica.

FUENTES ELECTRONICAS

1. <https://www.seisamed.com/8-caracteristicas-de-la-unidad-del-paciente>
2. <https://es.slideshare.net/natorabet/caracteristicas-de-la-ropa-quirurgica>
3. <https://es.slideshare.net/cicatsalud/gestin-de-riesgos-en-la-seguridad-del-paciente-cicatsalud>
4. <https://es.slideshare.net/bryamgabriel/traslado-de-pacientes-33035592#>
5. <https://idoc.pub/documents/9-higiene-y-confort-8x4e83pz6g43>
6. <https://idoc.pub/documents/higiene-y-confort-del-paciente-3no7pw35v3ld>
7. <https://es.slideshare.net/yerlyguyumus/bao-del-paciente>
8. https://es.slideshare.net/marilyn_fitts/nutricion-en-pacientes-con-quimioterapia
9. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/articulo-monografico-procedimiento-de-colocacion-de-una-sonda-nasogastrica-por-el-personal-de-enfermeria/>
10. <https://doi.org/10.11648/j.ijmfs.20241001.11>

San Ignacio, 03 de marzo del 2025

Docente Responsable
Lic.: Yolanda Lejabo Garcia



Coordinador Académico



MINISTERIO DE EDUCACIÓN
DRE CAJAMARCA
I.E.S.T. PÚBLICO "SAN IGNACIO"
Mg. Ana M. Parhuaman Velásquez
JEFE DE UNIDAD ACADÉMICA

Jefe de Unidad Académica